

УТВЕРЖДЕНО
Исполняющий обязанности
заведующего МАДОУ «ДС №13 «Родничок»
Т.А. Кыштымова
(приказ от «21» августа 2024 № 64-АД)

РЕЖИМ ДНЯ
ПРИ 12-ЧАСОВОМ ПРЕБЫВАНИИ ДЕТЕЙ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«ДЕТСКИЙ САД №13 «РОДНИЧОК»
(с 07:00 – 19:00)
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
(с 1 ИЮНЯ 2025 по 30 АВГУСТА 2025)

**Режим дня
на теплый период года
для группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте
от 1 года 6 месяцев до 3 лет**

Режимный момент	Возраст детей	
	1 г. – 1 г.6 мес.	1 г.6 мес. – 3 г.
Дома		
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30	06.30 - 07.30
В дошкольном образовательном учреждении		
Утренний прием, осмотр Утренний круг (общение воспитателя с детьми) игры, общение воспитателя с детьми Торжественное поднятие флага и прослушивание гимна страны	07.00 - 07.55	07.00 - 07.55
Утренняя зарядка	07.55 – 08.05	07.55 – 08.05
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	08.05 - 08.35	08.05 - 08.35
Совместная взросло – детская деятельность: игры, общение, подготовка к образовательной деятельности	08.35 – 09.40	08.20 – 08.45
Непосредственно образовательная деятельность на игровой основе (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) (по подгруппам)		08.45 – 08.55 09.05 – 09.15
Подготовка к завтраку, ВТОРОЙ ЗАВТРАК	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40
Подготовка ко сну, СОН на воздухе	09.40 – 11.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		09.40 – 11.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	11.30 – 12.00	
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.00 - 12.30	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну (закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном), СОН		12.00 - 15.00
Совместная взросло – детская деятельность: игры, общение	12.30 – 15.00	
Подготовка ко сну, СОН Постепенный подъем, гигиенические процедуры Закаливающие мероприятия	15.00 – 16.30	15.00 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность на игровой основе (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная) (по подгруппам)		15.30 – 15.40 15.50 – 16.00
Подготовка к приему пищи, «УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК С ВКЛЮЧЕНИЕМ БЛЮД УЖИНА»	16.30 – 16.50	16.00 – 16.30
Игры, досуги, вечерний круг (общение воспитателя с детьми)	16.50 – 17.10	16.30 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00
Дома		
Прогулка	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 - 06.30	20.30 - 06.30

**Режим дня
на холодный период года
для группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 3 до 4 лет**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном образовательном учреждении</i>	
Утренний прием Утренний круг (общение воспитателя с детьми) утренняя гимнастика Торжественное поднятие флага и прослушивание гимна страны	07.00 - 08.00
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	08.00 - 08.25
Самостоятельные игры и свободное общение детей	08.25 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 09.50
Игры и свободное общение детей, подготовка ко второму завтраку	09.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.50
Подготовка к обеду, ОБЕД	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну (закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном), СОН	12.20 - 14.50
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	14.50 - 15.00
Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.00 – 16.00
Подготовка к приему пищи, «УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК С ВКЛЮЧЕНИЕМ БЛЮД УЖИНА»	16.00 – 16.30
Вечерний круг (общение воспитателя с детьми)	16.30 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.15 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.10
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 20.40
Укладывание, ночной сон	20.30 - 06.30

**Режим дня
на холодный период года
для разновозрастной группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте
от 3 до 5 лет**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном образовательном учреждении</i>	
Утренний прием утренний круг (общение воспитателя с детьми) Торжественное поднятие флага и прослушивание гимна страны	07.00 - 07.40
Утренняя зарядка	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	08.10 - 08.40
Игры и свободное общение детей	08.40 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 09.45
Второй завтрак	09.45 - 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.55 - 11.30
Подготовка к обеду, ОБЕД	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну (закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном), СОН	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.30
Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.30 – 16.10
Подготовка к приему пищи, «УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК С ВКЛЮЧЕНИЕМ БЛЮД УЖИНА»	16.10 – 16.40
Вечерний круг (общение воспитателя с детьми)	16.40 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.30 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.10
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 20.40
Укладывание, ночной сон	20.30 - 06.30

**Режим дня
на холодный период года
для группы комбинированной направленности для детей в возрасте от 5 до 6 лет**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном образовательном учреждении</i>	
Утренний прием Утренний круг (общение воспитателя с детьми) Торжественное поднятие флага и прослушивание гимна страны	07.00 - 08.10
Утренняя зарядка	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	08.20 - 08.35
Свободное общение детей	08.35 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.00
Подготовка к обеду. ОБЕД	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну (закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном), СОН	12.20 - 14.50
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	14.50 - 15.00
Трудовая деятельность	15.10 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30 – 15.55
Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.55 – 16.15
Подготовка к приему пищи, «УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК С ВКЛЮЧЕНИЕМ БЛЮД УЖИНА»	16.15 – 16.35
Вечерний круг (общение воспитателя с детьми)	16.35 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.30 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.10
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 20.40
Укладывание, ночной сон	20.30 - 06.30

**Режим дня
на холодный период года
для группы комбинированной направленности для детей в возрасте от 6 до 7 лет**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном образовательном учреждении</i>	
Утренний прием Утренний круг (общение воспитателя с детьми) Торжественное поднятие флага и прослушивание гимна страны	07.00 - 08.30
Утренняя зарядка	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	08.30 - 08.45
Свободное общение детей	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.15
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну (закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном), СОН	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10 - 15.30
Трудовая деятельность	15.30 – 15.50
Вечерний круг (общение воспитателя с детьми)	15.50 – 16.20
Подготовка к приему пищи, «УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК С ВКЛЮЧЕНИЕМ БЛЮД УЖИНА»	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.40 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 20.10
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 20.40
Укладывание, ночной сон	20.30 - 06.30