

Неделя: 1
День: 2

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда		Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	. N рецеп- туры
			Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1		2	3	4	5	6	7
Завтрак							
Каша молочная кукурузная жидкая Состав: Молоко пастеризованное; Крупа кукурузная; Масло сливочное 72,5%; Сахар песок		175	6,35	6,89	30,12	208,22	ТТК-№99
Кофейный напиток с молоком Состав: Молоко пастеризованное; Сахар песок; Кофейный напиток		180	2,51	2,87	17,74	106,82	ТТК-№86
Батон Состав: Батон "Особый"		40	0,85	0,33	5,87	29,94	хлеб
Масло сливочное (порц.) Состав: Масло сливочное 72,5%		5	0,02	3,92	0,03	35,7	масло сливочно е
Итого			9,73	14,01	53,76	380,68	
Второй завтрак							
Груша Состав: Груша свежая		100	0,4	0,3	10,3	47	груша
Итого			0,4	0,3	10,3	47	
Обед							
Огурец консервированный Состав: Огурцы консервированные		50	0,36	-	0,66	4,2	огурец консерви рованный
Свекольник Состав: Свекла свежая; Картофель свежий; Сметана 15%; Морковь свежая; Масло подсолнечное; Лук репчатый; Томатная паста; Сахар песок		200	1,63	4	11,28	87,8	ТТК-№35
Жаркое по -домашнему Состав: Картофель свежий; Говядина замороженная; Лук репчатый; Масло сливочное 72,5%; Томатная паста		160	16,39	12,61	16,09	242,97	ТТК-№163
Соль Состав: Соль		5	-	-	-	-	соль
Компот из кураги Состав: Курага; Сахар песок		180	0,3	-	20,39	82,78	ТТК-№253
Хлеб пшеничный Состав: Мука пшеничная; Сахар песок; Масло сливочное 72,5%; Яйцо куриное; Сахар песок; Сода		50	0,55	0,09	3,41	17,16	хлеб
Итого			19,23	16,7	51,83	434,91	
"Уплотненный" полдник с включением блюд ужина							
Помидоры свежие Состав: Помидоры свежие		50	0,2	-	9,95	48	помидор свежий
Печень тушенная в сметане Состав: Печень говяжья; Лук репчатый; Морковь свежая; Мука пшеничная; Сметана 15%; Масло подсолнечное		80	11,15	3,34	4,18	91,43	119
Каша перловая рассыпчатая Состав: Крупа перловая; Масло сливочное 72,5%		150	4,18	4,18	30,21	191,25	ТТК-№9
Булочка "Российская" Состав: Мука пшеничная; Сахар песок; Молоко пастеризованное; Масло сливочное 72,5%; Дрожжи сухие; Яйцо куриное		60	4,25	2,9	39,2	199,8	ТТК-№284
Нектар овощной, фруктовый Состав: Нектар фруктовый		200	0,11	-	21,07	84,69	Нектар овощной, фрукт
Хлеб пшеничный Состав: Хлеб пшеничный йодированный		40	0,62	0,06	3,96	19,28	хлеб
Итого			20,51	10,48	108,57	634,45	
Всего			49,87	41,49	224,46	1617,04	

Составил

Специалист по ТП и ОП

Каширина Я.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)